

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ

_____ И.В.Карабаева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ

_____ А.Р.Файзиева

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ**

Вторая группа детей раннего возраста №2 (1-2 года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, подготовка к прогулке	8.00-8.30
Прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-10.50
Занятия в игровой форме по подгруппа	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00

Первая младшая группа №1 (2-3 года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00-8.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-11.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
Второй завтрак	9.30-9.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00

Вторая младшая группа №6 (3-4 года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.20-11.20
Занятие на прогулке	9.00-9.15
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.10-18.00

Средняя группа №5 (4-5 лет)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.15-11.30
Занятие на прогулке	9.00-9.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.20-18.00

Старшая группа №3 (5-6 лет)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.15-12.00
Занятие на прогулке	9.00-9.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.25-18.00

Пояснительная записка

к режиму дня на летний оздоровительный период 2026 года
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Айгуль» п.г.т. Камские Поляны НМР РТ на летний оздоровительный период составлен с учетом:

1. Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 «Айгуль» п.г.т. Камские Поляны НМР РТ
2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
3. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (МО РФ №1155 от 17.10.2013 г.);
4. Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

Примечание:

Организованная образовательная деятельность осуществляется на прогулочном участке и спортивной площадке во время прогулки.